

Utbrändhet kan vara sköldkörtelrubbing

Kronisk trötthet, irritation och depression men också migrän, yrsel och oförklarlig viktuppgång, kan vara tecken på underfunktion i sköldkörteln. Urinprov upptäcker detta, något som blodprov kan missa.

TEXT: EMESE GERENTSER

– Det är förklaringen till att hundratusentals svenskar fått slaskdiagnosen utbränd, säger Per Magnuson, vd för Scandlab Diagnostik som bland annat tillhandahåller sköldkörtelanalyser. Blodtester som visar normala värden kan vid jämförande mätning i urin visa sig vara helt vilseledande och skillnaden kan vara så stor som 90 procent.

Fram till 1960-talet mättes hormonell sköldkörtelstatus med analyser av urin. När sedan testmetoder utifrån mätningar i blod introducerades, vilket förenklade för sjukhus-

läkarna, föll urintesterna i glömska. Urintester vid sköldkörtelstatus är dock kontroversiella i Sverige och hos Socialstyrelsen.

– Detta trots att den världsomfattande organisationen IHS, International Hormone Society, i sitt protokoll har övergivit blodtester när det gäller sköldkörteln, till förmån för urintester.

Alltför många läkare i dag ger sig på symtomen, utan att se till orsakerna, menar Per Magnuson.

– Hypotyreoos, nedsatt effekt av sköldkörtelns hormoner, är kanske

den mest underdiagnostiserade sjukdomen i Sverige. Men hormonella obalanser kan ofta korrigeras med hjälp av läkemedel och näringsterapi, i synnerhet vid en underfungerande sköldkörtel.

Hur kan det då komma sig att en underfunktion i sköldkörteln kan få sådana konsekvenser för hälsan, och inte minst orken?

– Man kan likna sköldkörtelhormonerna vid kroppens handgas som styr energinivån i alla cellulära processer i kroppen. Blir den nedsatt av olika anledningar sätts alla processer

på mer eller mindre sparlåga. Och pågår detta under en längre tid, utvecklas det ena symtomet efter det andra. □

Urintester vid sköldkörtelstatus är kontroversiella i Sverige och hos Socialstyrelsen.



FOTO: CHRISTINE TUMANOV/ISTOCKPHOTO