

# Kvinnor får ingen hjälp mot svamp i underlivet

Tre av fyra svenska kvinnor drabbas av svampinfektion i underlivet. Tusentals får så svåra problem att de inte kan ha samlag.

**Trots det nonchalerar läkarna kvinnornas lidande.**  
**- Kvinnorna uppmanas att köpa receptfria läkemedel som istället kan öka problemen, säger gynekolog Eva Rylander.**

Det bränner, svider, kliar och styr helt många kvinnors liv. Ändå beskriver sjukvården svampinfektion i underlivet som en banal infektion som i de flesta fall går över av sig själv.

- Men för många kvinnor går inte besvären över ens med behandling, utan kommer tillbaka gång på gång, säger Eva Rylander, överläkare vid Kvinnokliniken på Danderyds sjukhus i Stockholm som i 15 år forskat om svampinfektioner.

## LÄS OCKSÅ

4 september 2008

♦ **P-piller och stress** kan ligga bakom

4 september 2008

♦ **Susanne, 31: Tänk dig** att du satt dig bland brännässlor

## "Behandlingar biter inte"

Andelen kvinnor som får återkommande problem har under de senaste åren ökat kraftigt. Tre av fyra kvinnor drabbas någon gång i livet, var 20:e kvinna har problem med att bli av med infektionen.

- Behandlingarna biter inte längre, förklarar Rylander.

Forskare misstänker i dag att de receptfria läkemedlen kan vara en förklaring till de återkommande svampinfektionerna.

- Vi misstänker att de lokalbehandlande läkemedlen gör slemhinnorna i slidan känsligare. I slutändan kan det leda till vestibulit. Därför avråder vi kvinnor från att behandla sig själva fler än två gånger, säger Eva Rylander.

Återkommande svampinfektioner kan leda till det som kallas vestibulit. Det innebär så svåra smärtor i underlivet att den drabbade kvinnan inte kan ha samlag, rida eller cykla. Det är svårt att behandla och tar lång tid att helt få bort.

## Rekommenderar rejäl kur

Trots de ökande problemen upplever många kvinnor att de inte får någon hjälp av sjukvården.

- I dag är det svårt att diagnostisera om man inte tar en odling eller titta på ett prov i mikroskop. Dessutom räcker det inte längre med korta, snabba behandlingar. Då kommer infektionen tillbaka lätt, säger Rylander och rekommenderar en rejäl kur.

Av **Jessica Josefsson**

[jessica.josefsson@expressen.se](mailto:jessica.josefsson@expressen.se)

URL till denna sida: <http://www.expressen.se/1.1288121>

Publicerat 4 september 2008

Uppdaterad 4 september 2008