

## DIG 11

## Laktosintoleranstest

*En brist av enzymet laktas medför en ofullständig nedbrytning av mjölksöcket laktos. När detta ofullständigt nedbrutna mjölksöcket kommer in i tjocktarmen fermenteras (jäses) detta av bakterier, varvid vätgas och metan bildas. Utan laktas kan inte mjölksöcket omvandlas till glukos och galaktos. En person som är laktosintolerant kan få ett nedsatt immunförsvar, som kan orsaka bakterie- eller parasitinfektioner, allergier och intoleranser – och kan erfara IBS-likande symtom som gasighet, uppsvullenhet och diarré eller förstoppning.*

**Testkod:** DIG 11 **Testmetod:** Utandningsprov (vätgas uppmäts) **Testsubstrat:** två utandningsprov efterföljande en natt med fasta och intag av laktos.

**Provtagningsföreskrifter:** Fasta under 12 timmar innan provtagning och första timmen därefter. Avstå från fiber- och laktosrik föda 36 timmar före substrat uppsamling. Undvik också fibertillskott och aspirin under samma tid. Rök inte, använd tandkräm, ta en tupplur eller motionera kraftigt 30 minuter före provtagningen.

**Analyt:** Vätgas