

ALL 14 Omfattande IgG-panel innefattande 133 födoämnen

Förekomsten av reaktioner mot olika födoämnen har ökat under senare årtionden. Det uppskattas att ca 20 % av befolkningen har negativa reaktioner mot vad de äter och dricker.

Denna omfattande antikroppsundersökning hjälper till att spåra allergier och IgG-beroende födoämnesintoleranser mot 133 födoämnen, varav 24 stycken är kryddor. Kom ihåg att allergi mot ett födoämne i en födoämnesfamilj, gör att alla familjemedlemmar kan behöva tas bort för att häva allergiska reaktioner. Botaniska familjemedlemmar i potaisfamiljen är till exempel tomat, äggplanta, aubergine, paprika, peppar och pimento. Mer om detta längre ner. Beträffande bildningen av IgE-antikroppar, görs en totalmätning. Om denna är högre än normalt, kan det vara idé att särskilt kartlägga ämnen som ligger bakom denna störning. Det finns möjlighet att göra tillägg enligt följande:

- 27 IgE-allergener kopplade till luftburna ämnen (inkluderande trädpollen, gräs- och ogräspollen, mögelsporer (5st), dammkvalster (3 st) samt hund-, katt-, ko- och hästepitel. (Denna analys betecknas ALL 06. Se särskild information på hemsidan)
- 38 IgE-allergener från födoämnen och/eller (Denna analys betecknas ALL 05. Se särskild information på hemsidan)
- 15 IgE-allergener kopplade till olika mögelsporer. Dessa är aspergillus fumigatus, alternaria tenuis, aureobasidium pullulans, candida albicans, cladosporium herbarum, curvularia lunata, epicoccum purpurascens, fusarium monoiliforme, helminthsporium halodes, mucor racemosus, penicillinum notatum, phoma betae, rhizopus nigricans, stemphylium botryosum, trichoderma viride. (Denna analys betecknas ALL 15. Se särskild information på hemsidan)

Obs. ovanstående tre tester kan alltså utföras som enskilda och separata analyser, bland de många andra vi erbjuder gällande allergier.

Konsekvenserna av födoämnesallergier

Ökande belastning i kroppen av antikroppar mot födoämnen och ämnen i miljön är förknippade med en rad tillstånd som kan påverka nära nog alla delar av densamma dvs. kroppen. Humörsvängningar inkluderande hyperaktivitet hos barn, influeras av matallergier. Symtomen kan variera från lätta till synnerligen besvärande. Dessa kan inkludera:

Astma	Eksem
Artrit (ledvärk)	Sinusit
Migrän	Urtikaria (nässelutslag, klåda)
Öroninfektioner	Kolit (inflammatorisk tarmsjukdom)

Provtagningsföreskrifter: Ät varierat 2 – 3 veckor före provtagning, bortsett från födoämnen som man vet skapar problem. Detta för att försäkra sig om närvaro av antikroppar mot "allergen föda". Läkemedelsbehandling med steroider, inkluderande t ex. Prednisone, kortison, nässpray och krämer,

skall undvikas under minst 48 timmar före provtagning. Denna test är inte rättvisade vid kemoterapi eller immunnedsättande medicinering.

Analyspanel: Alfalfa, ananas, apelsin, aprikos, avokado, banan, betor, bovete, blåbär, broccoli, bönor, böngrodd, cantaloupmelon, cashewnöt, cheddarost, choklad, citron, fläskkött, forell, färskost, getmjölk, gluten, grapefrukt, gurka, grönpeppar, hallon, hasselnöt, havre, havrekli, hirs, honung, hummer, jordgubbar, jordnöt, jäst, kaffe, kalkon, kamutvete (sötvete), kasein, kidneybönor, kikärter, kokosnöt, komjolk, krabba, kronärtskocka, kyckling, kål, körsbär, laktalbumin (mjölkprotein), lammkött, lax, linfrö, limabönor, linser, lök, mandel, gluten, majs gluten, morot, musslor, mungböna, nötkött, oliver, ostron, papaja, parmesanost, pekannötter, pintobönor, pistaschmandel, plommon, potatis, päron, ris, råg, rågvete, räkor, röd snapper, sallad, sardin, selleri, sesamfrön, sparris, spenat, socker, soja, solrosfrön, sjötunga, svamp, sötpotatis, tistel(safflor), tonfisk, tomat, torsk, tranbär, valnöt, vattenmelon, vete, vetekli, vildris, vita bönor, vitlök, vindruvor, yoghurt, zucchini, äggula, äggvita och äpple.

Kryddor m m (24 st.): Allkrydda, basilika, dill, fänkål, ingefära, kajenn, kanel, kryddnejlika, kummin, kurry, lagerblad, mejram, muskot, oregano, paprika, pepparmint, pepparrot, persilja, rosmarin, salvia, senap, svartpeppar, timjan och vanilj.

”Födoämnesfamiljer”

Observera att IgG-antikroppar mot mejeriprodukter kan innefatta störningar från olika sorter av dessa. ”Kycklingfamiljen” innefattar höns, raphöns, kalkon, anka, gås, ripa (skogsfågel), fasan och kapun. Mollusker är havsöra, mussla, ostron, kammussla och bläckfisk. Skaldjur omfattar räkor, krabba, hummer och kräftor. Plommonfamiljen innefattar plommon, katrinplommon, körsbär, persika, aprikos, nektarin och mandel. Citrusfamiljen ”består av ” apelsin, grapefrukt, citron, lime, tangerin och kumquat. Äppelfamiljen är äpplen, päron och kvitten. I hallonfamiljen hittar vi också loganbär, björnbär och jordgubbar. Runt blåbär finns också tranbär. Banan ”omges” av plaintain och arrowrot. Glutenrika ”ämnen” är vete, råg, havre, korn, dinkel, rågvete och kamutvete. I legymfamiljen inräknas alfalfa, bönor, ärtor, linser, jordnötter, lakrits, akacia och senna. Senapsgrupperingen innefattar kål, blomkål, broccoli, brysselkål, kålrabbi, rädisa, vattenkrasse, rovor, grönkål och pepparrot. ”Liljor” är lök, vitlök, aloe vera, sparris, endiv, cikoria och salladslök. Melon ”omger” sig med gurka, squash och pumpa. Släktingar till avokado är kanel och lagerblad. Potaisfamiljen i denna exemplifiering av ”familjeband” innefattar också tomat, äggplanta, peppar (alla färger), aubergine och pimiento. Morotsfamiljens medlemmar är selleri, persilja, dill, fänkål, anis, kummin, koriander och palsternacka, medan squashgrupperingen innefattar melon, vattenmelon, pumpa, gurka, zucchini och mörghpumpa. Slutligen redovisas persiljefamiljen med morötter, selleri, dill, anis, koriander, fänkål, palsternacka och kummin. Bildas IgG-antikroppar mot medlemmar i ovanstående födoämnesfamiljer, så kan det sålunda vara klokt att avstå från hela familjen.

Om korsreaktioner

Korsreaktioner handlar om en reaktion mot liknande strukturer hos allergener. Man kan till exempel vara allergisk mot pollen och samtidigt allergisk mot äpplen eller andra frukter. Zoologiskt eller botaniskt besläktade ämnen kan mer på ett naturligt sätt vara föremål för korsreaktioner, som mellan fiskarter, ärtväxter och skaldjur.

Testkod: ALL 14 **Testmetod:** ELISA **Testsubstrat:** 1 x 10 ml serum

Om testmetoder: Vid Cellular stimulation kartläggs utsöndring av inflammatoriska signalsubstanter, som histamin, prostaglandin D2 och leukotriener, när basofiler och eosinofiler kommer i kontakt med de allergener (av födoämnen mm.) som ingår i respektive analyspanel. EIA betyder Enzyme Immuno

Assay. Det är en biokemisk analysmetod som används vid antikroppsanalyser, vilket i detta sammanhang handlar om IgE-allergiantikroppar. ELISA som betyder enzymelinked immunosorbent assay, är en analysmetod för att bl. a påvisa IgG-antikroppar i serum.

Vill du beställa denna analys med avseende på 133 IgG-reaktioner, klicka här. Priset är 3995:-