

Intolerans mot vanliga födoämnen eller tillsatser i maten kan vara en viktig faktor vid många akuta eller kroniska åkommor, som t ex irriterad tarm (IBS), värk i muskler och leder, trötthet, hyperaktivitet (retbara luftvägar), hudirritationer, oro mm.

Direkta reaktioner från omkring 170 olika födoämnen och grupper av födoämnen inkluderande vanliga tillsatser, kryddor och diverse drycker kartläggs på cellnivå, vilka påvisar allergier orsakade av olika processer, som IgE-reaktioner och icke-IgE-medierad utsöndring av inflammatoriska signalsubstanser som histamin och leukotrien. Testen kartlägger sålunda utsöndring av inflammatoriska signalsubstanser från mastceller och andra cellpopulationer, när dessa utsätts för de födoämnesallergener som hänger samman med de ämnen som ingår i denna test. Detta gör denna test mycket pålitlig vad avser allergier och intoleranser. Obs. I denna test kartläggs inte IgG-antikroppar

**Testkod:** ALL01 **Testmetod:** Cellular stimulation, EIA **Testsubstrat:** helblod i 2 x 10 ml EDTA provrör

**Provtagningsföreskrifter:** Antihistaminer och steroidläkemedel (omfattande hormoner, antiinflammatorika, krämer och sprayer) kommer att påverka testresultatet och bör undvikas 48 timmar före provtagning. Användning under en längre tid av steroider kan också påverka resultatet, så stäm av med laboratoriet.

**Analyspanel:** Ananas, apelsin, aprikos, aspartam (E 951), avokado, aubergin, banan, benzoater (E 210-213), blomkål, bondböna, brytböna, bruna bönor, broccoli, brysselkål, bovete, chili, citron (gul/grön), cashewnötter, choklad/kakao, dadlar, dill, fikon, forell, fläskkött, fårkött, fårmjök, fårost, fänkål, gröna bönor, gräslök, gurka, getost, getmjök, getmjökprodukter, grapefrukt, grön citron/lime, hasselnöt, hallon, hummer, honungsmelon, havre, havreprodukter, jordgubbar, jäst, kalkon, kalvkött, katrinplommon, komjök, ost av komjök, komjökprodukter, krabba, koriander, kaffe, kokosnöt, kinakål, kyckling, körvel, kajennpeppar, korn, kikärta, kummin, kryddpeppar, kammussla, kummel, kolja, kiwi, lagerblad, lyrtorsk/bleka, lax, lamm, linser, linfrö, lök, mandel, majs, makrill, mango, mononatriumglutamat (E 621), musslor, morot, nektarin, nykockin (E 124), nötkött, oregano, ostron, oliv, olivolja, paprika, paraorange (E 110), persilja, persika, pekannötter, peppar (paprikan, vit, svart), pinjenöt, pistasch, plommon, polenta, potatis, pumpa, pumpafrön, päron, paranöt, purjolök, rödbeta, räkor, ris, risprodukter, råg, sardin, sill, sallat, svamp, sparris, selleri, squash, solrosfrön, sesamfrön, sesamolja, soja, sojamjök, sojaprodukter, spenat, tartrazin (E 102), tonfisk, torsk, tranbär, tamarind, tangerin, te, tomat, tomatprodukter, vallmofrön, vinbär, vitlök, vitkål, vattenmelon, valnötter, valnötsoolja, vete, veteprodukter, vindruvor, äggula, äggvita, äpple och ärtor.

**Om testmetoder:** Vid **Cellular stimulation** kartläggs utsöndring av inflammatoriska signalsubstanser, som histamin, prostaglandin D2 och leukotriener, när basofiler och eosinofiler kommer i kontakt med de allergener (av födoämnen mm.) som ingår i respektive analyspanel. **EIA** betyder Enzyme Immuno Assay. Det är en biokemisk analysmetod som används vid antikroppsanalyser, vilket i detta sammanhang handlar om IgE-allergiantikroppar. **ELISA** som betyder enzyme-linked immunosorbent assay, är en analysmetod för att bl. a påvisa IgG-antikroppar i serum.